



Årsmelding 2025

Denne årsmeldingen oppsummerer aktiviteter gjennom 2025 slik de er registrert i arrangementsoversikt (se siste side). Meldingen gir nøkkeltall for omfang, deltakelse, dugnadsinnsats og soppkontroller, samt en komplett liste over arrangementene. Listen er noe forenklet i denne årsmeldingen.

Om foreningen

Fredrikstad og Sarpsborg sopp- og nyttevekstforening ble stiftet i 1973 (navneendring i 2023) og favner hele Nedre Glomma-regionen. Foreningen har over 200 medlemmer fra blant annet Fredrikstad, Sarpsborg og Hvaler. Vi arrangerer turer, soppkontroller og aktiviteter knyttet til sopp og nyttevekster, og har både soppsakkyndige (21) og nyttevekstkyndige (5) som bidrar med faglig veiledning gjennom året.

Styret

Leder: Kelly Eldor Hakkebo

Sekretær: Tanja Langolf Mikelsen

Kasserer: Kari Ekeberg Karlsen

Styremedlemmer: Gerd Olsen, Elisabeth Martinsen, Trude Engene, Tor-Øystein Gulliksen, Ewie Samuelsen

Varamedlemmer: Lene Elisabeth Eide, Silje Waters

Ansvarlige

Soppsakkyndigansvarlig: Tanja Langolf Mikelsen

Nyttevekstansvarlig: Hanne Utigard

Kartleggingsansvarlig: Hermod Karlsen

Medlemmer

Pr. 31. desember 2025 hadde foreningen 205 medlemmer.



Nøkkeltall for 2025

Antall arrangementer	50
Estimert totalt oppmøte (sum registrert)	3 428
Dugnadsinnsats (sum registrerte timer)	732
Antall registrerte turledere	20
Kommuner med aktiviteter	4

Fordeling av arrangementstyper

Type	Antall	Dugnadstimer (sum)
Soppkontroll	25	347
Friluftslivets år 2025	10	144
Tur	7	57
Medlemsmøter	4	111
Plukk-studer-spis	3	51
Kurs	1	22

Tema

Tema	Antall	Dugnadstimer (sum)
Sopp	41	605
Annet	5	69
Nyttevekster	4	58

Geografisk spredning

Arrangementene var registrert i følgende kommuner:

Kommune	Antall arrangementer	Oppmøte (sum)
Fredrikstad	27	1 751
Sarpsborg	18	659
Råde	3	318
Hvaler	1	700

Høydepunkter fra året

Størst oppmøte (topp 5):

- 21.09.2025: Eplefestivalen Rove, Skjærhalden – ca. 700 deltakere (Hvaler)
- 07.09.2025: Sopputstilling og soppkontroll – ca. 300 deltakere (Sarpsborg)
- 24.05.2025: Løvetannens dag – ca. 300 deltakere (Fredrikstad)
- 13.09.2025: Sopputstilling og soppkontroll i Østfoldhallen – ca. 300 deltakere (Fredrikstad)
- 18.10.2025: Barnas Skogdag – ca. 300 deltakere (Råde)

Størst registrert dugnadsinnsats (topp 5):

- 19.09.2025: Soppkulinærisk aften! – 57 dugnadstimer
- 31.08.2025: Sopptur Veum – 36 dugnadstimer
- 13.09.2025: Soppkontroll og sopputstilling Torsnes – 32 dugnadstimer
- 05.06.2025: Sjømat i fjæra – 30 dugnadstimer
- 10.09.2025: Minisoppkurs og sopptur Agnalt – 25 dugnadstimer

Soppkontroller og publikumstiltak

Faste soppkontroller på søndager har blitt øket med 2 dager.

I løpet av 2025 ble det registrert 25 arrangementer med type soppkontroll. Samlet oppmøte på disse arrangementene var 1848 personer. Tallet er høyt grunnet arrangementer hvor soppkontroll inngår i arrangementet.

Det ble registrert 102 kontrollerte kurver. I disse ble det registrert 8 giftsopper totalt, inkludert 2 spiss giftslørsopp og 2 hvit fluesopp.





Kurs, turer og medlemsaktivitet

Oversikten viser et bredt aktivitetstilbud gjennom året. Alt fra lavterskel turer og artsformidling på våren, til en intensiv soppsesong med turer, utstillinger og soppkontroller på sensommer og høst. Det største enkeltarrangementet målt i registrerte dugnadstimer var «Eplefestivalen», som representerer en viktig satsing ut mot publikum. Arrangementet var svært populært. En klassiker som går igjen, er soppkulinærisk aften som denne gang ble holdt på Røde Mølle i Fredrikstad. Dette



er en årlig suksess hvor vi får positive tilbakemeldinger. «Grunnkurs sopp» var svært populært. Det ble raskt fulltegnet og det var venteliste.

Utstillingene i Østfoldhallen vår og høst med nyttevekster og sopp har også blitt vellykkede arrangementer. I 2025 hadde foreningen en helg med soppstilling på Lunds Gartneri i Torsnes og i forbindelse med Soppens Dag satset vi på hele tre arrangementer som fant sted i Landeparken, ved skytterhuset i Fredrikstad og en sopptur i Onsøy.



Kartlegging og artsfunn

I 2025 har vi kartlagt fire områder i Nedre Glomma-regionen. På Hvaler kartla vi Langekil på Vesterøy for åttende år på rad. I Fredrikstad kommune kartla vi Bjørnevågen på Kråkerøy (tredje år), Nes herregård i Torsnes (andre år) og Prestmyra/Hunn solkraftverk i Borge (første år).

Gjennom året gjennomførte vi 12 fellesturer, i tillegg til en rekke turer på egen hånd blant deltakerne. Totalt deltok 15 personer, hvorav ni fra foreningen.

Samlet ble det rapportert om lag 700 funn, fordelt på nærmere 300 arter. Av disse var ni rødlistede. Øyvind Weholt har mikroskopert krevende materiale og sendt utvalgte arter til gensekvensering, muliggjort gjennom støtte fra Sabima. Dette har bidratt til sikker artsbestemmelse og navnsetting av flere vanskelige funn. Flere av artene er sjeldne, og noen få kan være nye for Norge, blant annet *Clitopilus cystidiatus* (melsopp). *Amanita paludosa* (fluesopp) ble også funnet på Prestmyra i år, for sjette år på rad. Dette er det eneste kjente voksestedet utenfor Sibir.



I tillegg har Øyvind Weholt og Morten Pettersen gjennomført et eget kartleggingsprosjekt på Toftebergmyra i Viken Park-området ved Vetatoppen i Borge. Her er det registrert om lag 100 arter, og rundt 30 av dem er sekvensert. Arbeidet har gitt flere sjeldne slørsopper, hvorav 3–4 trolig ikke har vært påvist i Norge tidligere.

Representasjoner

Foreningen har vært representert på eksterne arrangementer i løpet av året. Oversikten under viser hvem som deltok og hva de deltok på.

CEMM – Kari Ekeberg Karlsen, Odd Gunnar Karlsen, Inger Lise Berg Walter

Nasjonal kartleggingssamling – Trude Engene

NSNFs organisasjonssamling og årsmøte – Kelly Eldor Hakkebo, Tanja Langolf Mikelsen

Soppsakkyndigansvarligsamling – Tanja Langolf Mikelsen

Nyttevekstkyndigsamling – Hanne Utigard

Samarbeid

Følgende samarbeidspartnere er registrert:

Fredrikstad Skiklubb, Lunds Gartneri, DNT Barnas Turlag, Skogselskapet, Varteig skole, Jelsnes speidergruppe, Sarpsborg friluftsråd og Ting med tang.





Litt av aktivitetene i sopp- og nyttevekståret 2025





Tittel	Arrangement start	Turleder(e)	Totalt antall dugnadstimer	Antall fremmøtte	Antall under 20	Antall over 20	Antall kurver kontrollert	Antall giftsopper	Antall spiss giftslørsopp	Antall hvit fluesopp	Type arrangement	Tema	Fylke	Kommune
Hele Norge båler!	18.01.2025 11:00	Hermod Karlsen, Kelly Eldor Hakkebo, Kari Ekeberg Nilsen	15	20	0	0	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	sopp	Østfold	Fredrikstad
Hele Norge lærer om trær!	15.03.2025 11:00	Hermod Karlsen	10	8	0	8	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	annet	Østfold	Fredrikstad
Invitasjon til felles visning og kurs i Artsobservasjoner	18.03.2025 19:00	Tanja Langolf Mikelsen	4	17	0	17	0	0	0	0	medlemsmoter	annet	Østfold	Fredrikstad
Vi slår et slag for løkurtene - Norges ville løk	27.04.2025 11:00	Lene Elisabeth Eide	4	12	0	12	0	0	0	0	tur	nyttevekst	Østfold	Sarpsborg
Spiselige ville vekster fra graftekanten	12.05.2025 18:00	Lene Elisabeth Eide	4	10	1	9	0	0	0	0	tur	nyttevekst	Østfold	Sarpsborg
Hele Norge lærer om trær	14.05.2025 17:00	Hermod Karlsen	5	8	0	8	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	annet	Østfold	Fredrikstad
Løvetannens dag	24.05.2025 11:00	Hanne Utigard, Hermod Karlsen, Elisabeth Martinsen, Tanja Langolf Mikelsen	20	300	100	200	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	nyttevekst	Østfold	Fredrikstad
Sjemat i fjæra	05.06.2025 17:00	Kari Ekeberg Nilsen, Inger Lise Walter	30	8	1	7	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	nyttevekst	Østfold	Råde
Den store artsjakten	07.06.2025 11:00	Hermod Karlsen, Kari Ekeberg Nilsen, Kelly Eldor Hakkebo	20	11	1	10	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	annet	Østfold	Fredrikstad
Villblomstens dag	15.06.2025 11:00	Hanne Utigard, Kari Ekeberg Nilsen	24	18	0	18	0	0	0	0	tur	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Fredrikstad	10.08.2025 15:00	Hermod Karlsen, Kristina Lie	8	10	0	10	0	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Sarpsborg	10.08.2025 15:00	Tor-Øystein Gulliksen, Ewie Samuelsen	8	12	0	12	0	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppstur	17.08.2025 11:00	Eva Mathisen	5	7	0	7	0	0	0	0	tur	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Fredrikstad	17.08.2025 15:00	Eva Mathisen, Tanja Langolf Mikelsen	12	8	1	4	2	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Sarpsborg	17.08.2025 15:00	Stine Syvertsen, Marianne Aarum	8	29	8	19	2	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppstur	24.08.2025 11:00	Hermod Karlsen	5	10	2	8	0	0	0	0	tur	sopp	Østfold	Råde
Soppkontroll Sarpsborg	24.08.2025 15:00	Tor-Øystein Gulliksen, Kelly Eldor Hakkebo	16	23	2	21	0	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppkontroll Fredrikstad	24.08.2025 15:00	Rigmor Olsen Martinsen, Tanja Langolf Mikelsen	16	29	2	23	3	1	0	1	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Grunnkurs sopp	25.08.2025 17:30	Kelly Eldor Hakkebo, Elisabeth Martinsen	22	17	0	17	0	0	0	0	kurs	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppstur	31.08.2025 11:00	Kristina Lie, Kari Ekeberg Nilsen	36	25	4	21	0	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Fredrikstad	31.08.2025 15:00	Eirik Jenssen, Silje Waters	8	32	1	31	6	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Sarpsborg	31.08.2025 15:00	Thore Berg, Ewie Samuelsen	8	14	0	14	5	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Medlemsmøte	01.09.2025 18:00	Eirik Jenssen	20	31	0	30	0	0	0	0	medlemsmoter	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppstilling og soppkontroll	07.09.2025 11:00	Gerd Olsen, Tor-Øystein Gulliksen	10	300	150	150	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppstilling og soppkontroll	07.09.2025 11:00	Eva Mathisen, Rigmor Olsen Martinsen	10	150	20	130	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppstur	07.09.2025 11:00	Tanja Langolf Mikelsen, Kelly Eldor Hakkebo	10	15	0	15	0	0	0	0	tur	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Fredrikstad	07.09.2025 15:00	Rigmor Olsen Martinsen, Tanja Langolf Mikelsen	8	54	7	52	14	1	0	1	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Sarpsborg	07.09.2025 15:00	Stine Syvertsen, Marianne Aarum	8	27	5	22	5	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Minisoppkurs, kontroll og soppstur	10.09.2025 17:00	Gerd Olsen, Inger Lise Walter, Tanja Langolf Mikelsen, Kristina Lie, Eva Mathisen	25	22	2	15	12	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppkontroll og soppstilling Torsnes	13.09.2025 11:00	Inger Lise Walter	32	200	50	200	3	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppstilling og soppkontroll i Østfoldhallen	13.09.2025 12:00	Kelly Eldor Hakkebo, Eva Mathisen, Elisabeth Martinsen, Tanja Langolf Mikelsen	24	300	50	250	4	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll og soppstilling Torsnes	14.09.2025 11:00	Inger Lise Walter	28	75	25	50	3	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppstilling med soppkontroll	14.09.2025 11:00	Kelly Eldor Hakkebo, Tanja Langolf Mikelsen	10	150	50	100	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Fredrikstad	14.09.2025 15:00	Kari Ekeberg Nilsen, Eva Mathisen	16	81	12	69	15	2	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Sarpsborg	14.09.2025 15:00	Tor-Øystein Gulliksen, Ewie Samuelsen	8	17	8	9	1	1	2	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Jelsnes Speidergruppe	16.09.2025 17:00	Marianne Aarum	25	32	27	5	0	0	0	0	plukk-studer-spis	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppstur Varteig skole	16.09.2025 17:00	Kelly Eldor Hakkebo	5	47	42	5	0	0	0	0	plukk-studer-spis	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppkulinærisk aften i Hold av datol	19.09.2025 18:00	Kelly Eldor Hakkebo, Ewie Samuelsen	57	33	0	33	0	0	0	0	medlemsmoter	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll og soppstilling Skihytta	21.09.2025 11:00	Kari Ekeberg Nilsen, Kristina Lie	10	50	11	39	4	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Eplefestivalen Rove, Skjærhalden	21.09.2025 12:00	Hermod Karlsen, Hanne Utigard, Eva Mathisen	18	700	200	500	0	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Hvaler
Soppkontroll Fredrikstad	21.09.2025 15:00	Kari Ekeberg Nilsen, Rolf Hermansen	10	21	6	15	9	2	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Sarpsborg	21.09.2025 15:00	Kelly Eldor Hakkebo, Elisabeth Martinsen	8	20	6	14	2	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
DNT Barnas turlag	23.09.2025 17:00	Rigmor Olsen Martinsen	21	35	15	20	0	0	0	0	plukk-studer-spis	sopp	Østfold	Fredrikstad
Traktantarelltur	28.09.2025 11:00	Gerd Olsen	5	17	2	14	0	0	0	0	tur	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppkontroll Sarpsborg	28.09.2025 15:00	Gerd Olsen, Kelly Eldor Hakkebo	8	16	1	15	6	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppkontroll Fredrikstad	28.09.2025 15:00	Eva Mathisen, Hermod Karlsen	8	41	4	37	9	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Soppkontroll Sarpsborg	05.10.2025 15:00	Gerd Olsen, Ewie Samuelsen	8	8	2	4	0	0	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Sarpsborg
Soppkontroll Fredrikstad	05.10.2025 15:00	Eirik Jenssen, Kristina Lie	8	34	4	28	9	1	0	0	soppkontroll	sopp	Østfold	Fredrikstad
Barnas Skogdag	18.10.2025 11:00	Tanja Langolf Mikelsen, Kelly Eldor Hakkebo	14	300	150	150	0	0	0	0	friluftslivets-ar-2025	sopp	Østfold	Råde
Julemøte	21.11.2025 18:00	Kelly Eldor Hakkebo, Tanja Langolf Mikelsen	30	22	0	22	0	0	0	0	medlemsmoter	annet	Østfold	Sarpsborg